

**HAND  
BAL  
X-TRA**

**HANDBAL  
JEUGD**





# Met de hulp van de mama's meisjes naar het handbal brengen

De Vlaamse Handbalvereniging is een actie begonnen om meer meisjes aan het handballen te krijgen. Het project heet Hand@girls. Daar wordt wel wat geld aan besteed, maar uiteraard moet daar ook mankracht bijkomen. En sinds kort is Dary Van den Stock daarvoor de enthousiaste, bezielende coördinator.

Sinds 1 juni is hij overigens met pensioen en bijgevolg heeft hij nog meer tijd om zijn bezetenheid voor het handbal over te brengen op jongeren. Ervaring heeft hij voldoende als trainer bij o.a. Brabo Denderbelle, Brasschaat en bij de U15 meisjes en jongens uit Oost- en West-Vlaanderen, terwijl hij ook nog een aantal trainersbijscholingen bijwoonde. Maar waarom nu uitgerekend dit project?

Dary Van den Stock: "Omdat blijkbaar de dropout bij meisjes in het handbal hoger ligt dan bij jongens. Ik was eens een jaar gestart met 22 nieuwe meisjes, maar toen kwam Corona en er bleven nul meisjes over. Maar dat waren natuurlijk uitzonderlijke omstandigheden."

## Waar leg je bij selectietrainingen de klemtoon?

"Ik was vroeger zelf ook een technisch goede speler en ik probeer dus ook nu de technische bagage van de meisjes op te drijven. Soms willen trainers dat de trainingen leuk en plezierig zijn, maar dan zeg ik dat bij mij de technische trainingen ook leuk en plezierig zijn. Ik kreeg trouwens complimenten vanuit de club van Waasmunster dat hun speelsters zo sterk verbeterd waren op twee jaar tijd. Ik ben er trouwens van overtuigd dat de talenten bij de meisjes zeker niet uitsluitend in Limburg zitten. Wij proberen dan ook met hen te

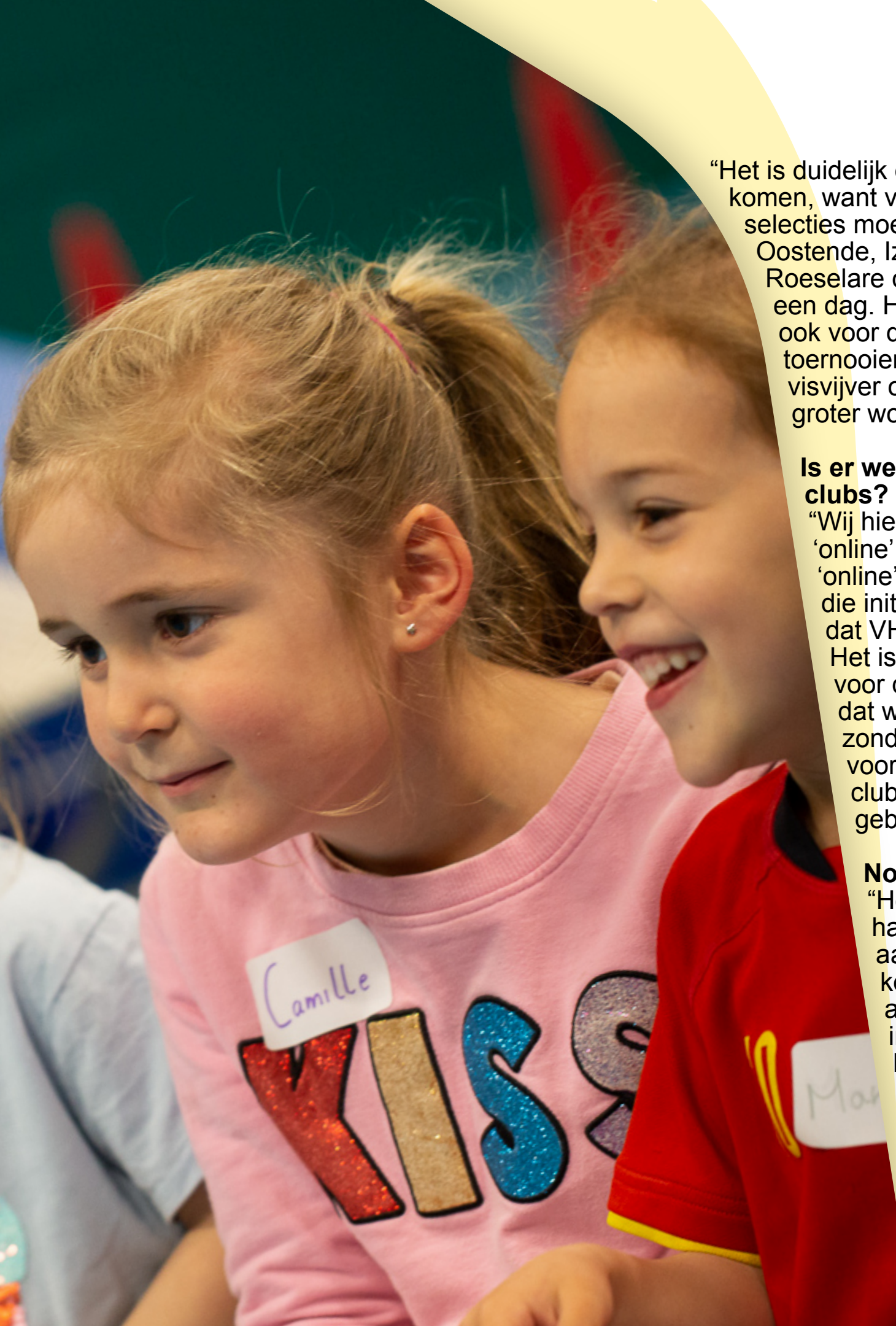
wedijveren en ik leer ze b.v. hoe ze een medespeelster kunnen voorbij gaan."

## Hoe ver sta je momenteel met het introduceren van handbal bij meisjes?

"In Lebbeke hebben we handbalinitiatie gegeven aan kinderen uit het eerste tot het zesde leerjaar. In Merksem bereikten we zelfs de vijfjarigen. In Denderbelle en Lebbeke hadden we in de verschillende scholen een briefje meegegeven om kennis te maken met onze sport. Dat bleek een verkeerde start, want dat briefje ging verloren. We leerden dus dat we zelf naar de school moesten gaan om daar voorbeelden te geven van hetgeen handbal wel is. En in Eeklo sloten we aan bij de 'multi-move beweging' op zaterdagochtend. Daar kwamen 24 meisjes op af en de club van Eeklo dankte ons al omdat ze intussen vier nieuwe leden kon aansluiten. Op die manier helpen we dus ook de bestaande clubs. Maar je moet die kinderen met het nodige enthousiasme en zo geestdriftig mogelijk tegemoet gaan." **De clubs kunnen er dus alleen maar wel bij varen.**







“Het is duidelijk dat er liefst meer clubs moeten komen, want voor de Oost- en Westvlaamse selecties moest ik naar Waasmunster, Evergem, Oostende, Izegem, Lebbeke, Kortrijk, Roeselare of Denderbelle. Dikwijls 100 km op een dag. Het is duidelijk dat kortere afstanden ook voor de clubs aantrekkelijker zijn om toernooien of wedstrijden te organiseren. De visvijver om talenten te ontdekken moet groter worden.”

#### **Is er wel genoeg belangstelling vanuit de clubs?**

“Wij hielden onlangs een symposium ‘online’, maar vele clubs kwamen niet eens ‘online’. Nochtans moeten ze beseffen dat die initiaties voor kinderen gratis zijn en dat VHV zelfs de terreinen wil betalen. Het is dus allemaal zo goed als gratis voor de clubs. In Denderbelle bekwam ik dat we vanaf september elke zondagochtend trainingen konden voorzien. Op die manier kan ook de club alleen maar groeien op sportief gebied. Mooi toch!”

#### **Nog andere positieve uitschieters?**

“Het project staat natuurlijk nog in haar kinderschoenen. Als we per club aan een vijftal nieuwe jongeren komen, zit het snor. Hoewel, vroeger al gaven we op acht vrijdagavonden initiatietrainingen in Lebbeke en Denderbelle. En op het einde speelden we toernooitjes. Op het eerste kwamen 85 kinderen af, op het tweede 92 en op het derde zowaar 105 jongeren.”

#### **Maar hoe begin je eraan?**

“Je moet trachten om ergens een voet binnen te krijgen. En dan de stap zetten. Soms met medewerking van een club. Soms via een school. Maar je moet ergens beginnen en trachten een positieve band te scheppen. Toen ik in Eeklo met de meisjes wilde beginnen, kwamen ze me vragen of de jongens ook mochten spelen aan de andere kant van de zaal. Natuurlijk sta je dan zoiets toe, want het is allebei promotie voor het handbal.”

#### **Recruteren is niet altijd gemakkelijk...**

“Dat klopt. Maar in Lebbeke had ik eens een kereltje en die kwam binnen met mij te vertellen dat hij hoe dan ook zou gaan voetballen. Maar ik mocht wel eens uitleggen aan hem en zijn vrienden wat handbal nu precies was. Ik heb ze laten handballen en hij speelt nog steeds handbal. Onbekend maakt onbemind! Daarom is het ook leuk dat de VHV geld wil investeren in jeugdhandbal, want daar begint het tenslotte allemaal.”

#### **Hoorde ik dat goed dat je al in het eerste studiejaar wil recruter?**

“De doelgroep bestaat eigenlijk inderdaad uit meisjes tussen 5 en 8 jaar, maar het mag ook uit de ganse lagere school zijn. Sommigen zijn dan nog schuchter om iets uit te proberen en daarom tracht ik er de mama’s bij te betrekken. Als zij hun dochtertje ertoe aanzetten om te trachten die bal naar het doel te werpen, dan gaan ze dat ook vlugger doen dan dat ik – als wildvreemde voor hen – dat zou vragen. Als hun mama erbij is en hen stimuleert, dan leven die kinderen op en nadien is er ook het sociaal contact in de club met de ouders onder mekaar, die na de trainingen nog samen gezellig iets drinken. Ook dat is belangrijk!”

#### **Info:**

- **Hand2girls** (VHV)
- [Dary.van.den.stock@telenet.be](mailto:Dary.van.den.stock@telenet.be) - 0475/706226