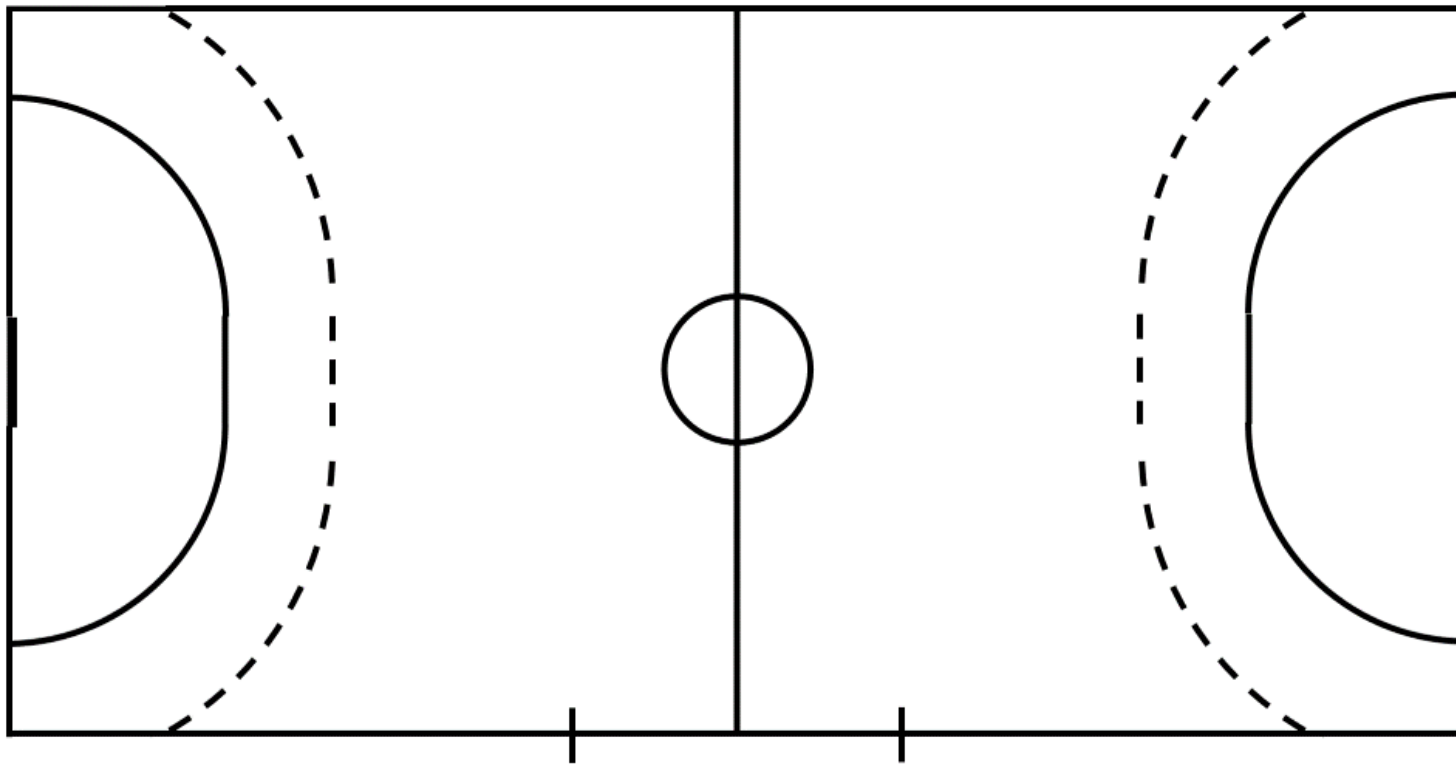


Beginworpzone

IHF Spelregels
Regels 1:9 & 10:5

Beginworpzone



Beginworpzone

- 2022-2023: BENE-League
- 2023-2024: KBHB/URBH – LFH – VHV all levels

- 4m diameter



Beginworpzone – de regel

- De beginworp wordt **in willekeurige richting** uitgevoerd vanuit de beginworpzone. Hij wordt voorafgegaan door een fluitsignaal, waarna hij binnen de 3 seconden moet genomen worden(13:1a, 15:7 3^e alinea)
- Het fluitsignaal van de scheidsrechters kan gegeven worden als **de bal binnen de beginworpzone** is en de werper **minstens één voet binnen de beginworpzone** heeft. (15:6)
- De werper **mag de lijn van de beginworpzone niet overschrijden met enig lichaamsdeel** totdat de beginworp uitgevoerd is(13:1a, 15:7 3^e alinea)



Beginworpzone – de regel

- De werper mag zich **vrij bewegen** binnen de beginworpzone, maar hij mag de bal **niet stuiten na het fluitsignaal** (13:1a, 15:7 3^e alinea)
- De uitvoering van de beginworp **mag lopend gebeuren** (ook meer dan 3 stappen). Het is **niet toegestaan om te springen** tijdens het uitvoeren van de worp(13:1a, 15:7 3^e alinea)
- De beginworp wordt **beschouwd als uitgevoerd** wanneer de bal eerst de **hand van de werper verlaten** heeft en dan de lijn van de beginworpzone **volledig heeft overschreden; óf de bal afgeworpen en aangeraakt of gecontroleerd is door een medespeler** ook indien dit binnen de beginworpzone gebeurde.



Beginworpzone – de regel

- Het is de medespelers van de werper niet toegestaan de middenlijn te overschrijden vóór het fluitsignaal, tenzij zij zich in de beginworpzone bevinden (15:6)
- De spelers van het verdedigende team moeten buiten de beginworpzone zijn en mogen de bal of de tegenstanders binnen de beginworpzone niet aanraken totdat de beginworp als uitgevoerd is beschouwd (15:4, 8:7c). Het is hen toegestaan zich direct buiten de beginworpzone te bevinden.



Beginworpzone - praktisch

- Moment van fluitsignaal; één voet en de bal binnen het gebied, geen aanvallers op de andere helft van het veld, behalve teamgenoten van de werper binnen de cirkel. Je mag op de andere helft zijn, als je binnen de cirkel bent. Na het fluitsignaal mogen ze de middenlijn (zoals voorheen) en/of de zonelijn overschrijden.
- De werper kan precies doen wat hij wil na het fluitsignaal tot de uitvoering, behalve de bal laten stuiteren of de bal of een lichaamsdeel uit de cirkel brengen. Hij mag niet springen tijdens de uitvoering van de worp, maar wel rennen tijdens de uitvoering (ook meer dan 3 stappen).



Beginworpzone - praktisch

- Als er een overtreding is van een van voorgaande punten, na het fluitsignaal → vrije worp voor de verdedigers.
- De verdedigers moeten buiten de zone staan. Ze hoeven geen 3 meter afstand te bewaren. Ze mogen niet binnen de zone bewegen voordat de bal volledig buiten de zone is of is aangeraakt door een teamgenoot van de werper binnen de zone. Het is niet toegestaan om een worp te blokkeren voordat de bal de zonelijn volledig is gepasseerd, zelfs niet als de speler van buitenaf staat of springt.



Samenvatting

- 4m cirkel
- fluitsignaal wanneer bal en minimaal 1 voet in gebied
- in elke richting en binnen 3 seconden na fluitsignaal
- teamgenoten kunnen de middenlijn oversteken na het fluitsignaal
- niet springen, niet stuiteren, niet uit de zone stappen totdat uitgevoerd
- uitgevoerd wanneer bal uit het gebied is of aangeraakt door teamgenoot
- verkeerde positie voor fluitsignaal = correctie van worp
- verkeerde uitvoering na fluitsignaal = vrije worp voor andere team
 - let op: hele lichaam moet binnen blijven tot worp is uitgevoerd
- verdediger buiten gebied: geen 3m nodig

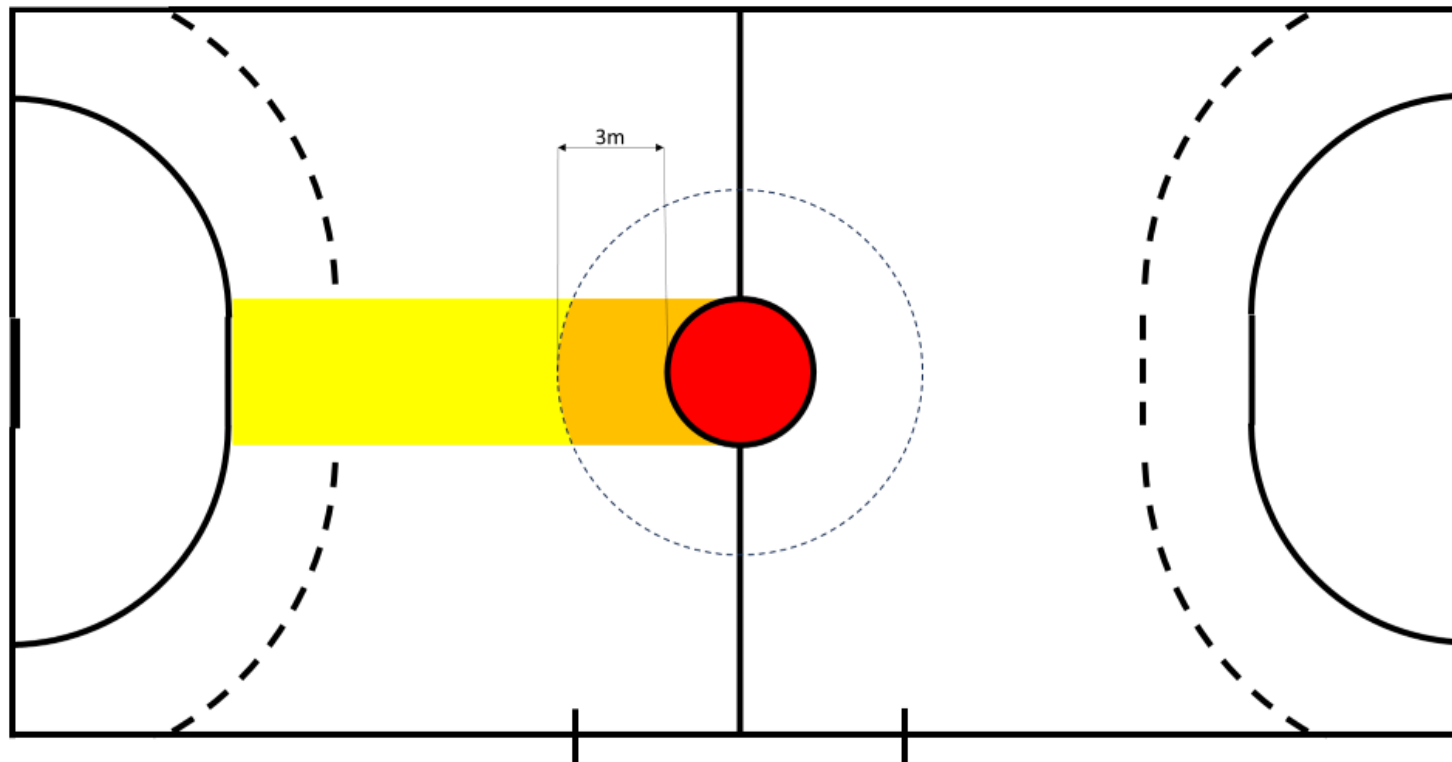


Beginworpzone – “Corridor”

Een verdediger wordt geraakt door de bal buiten de beginworpzone - de “Corridor” dient als hulpmiddel om de situatie bij de beginworp te beoordelen.



Beginworpzone – “Corridor”



Beginworpzone – “Corridor”

RODE ZONE

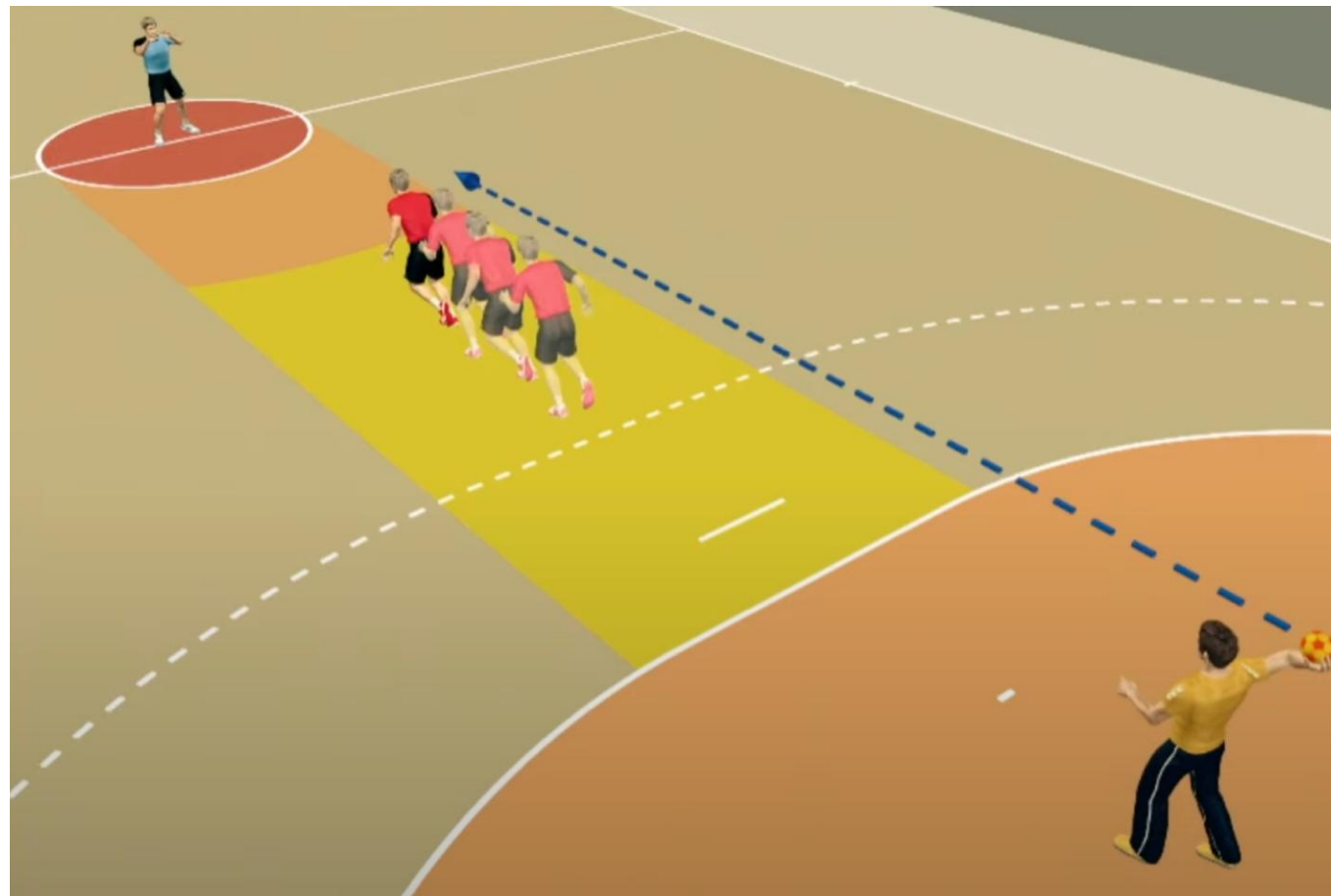
In de beginworpzone

ORANJE ZONE

Binnen drie meter afstand
van de beginworpzone

GELE ZONE

Buiten de beginworpzone



De verdediger is in de oranje
zone





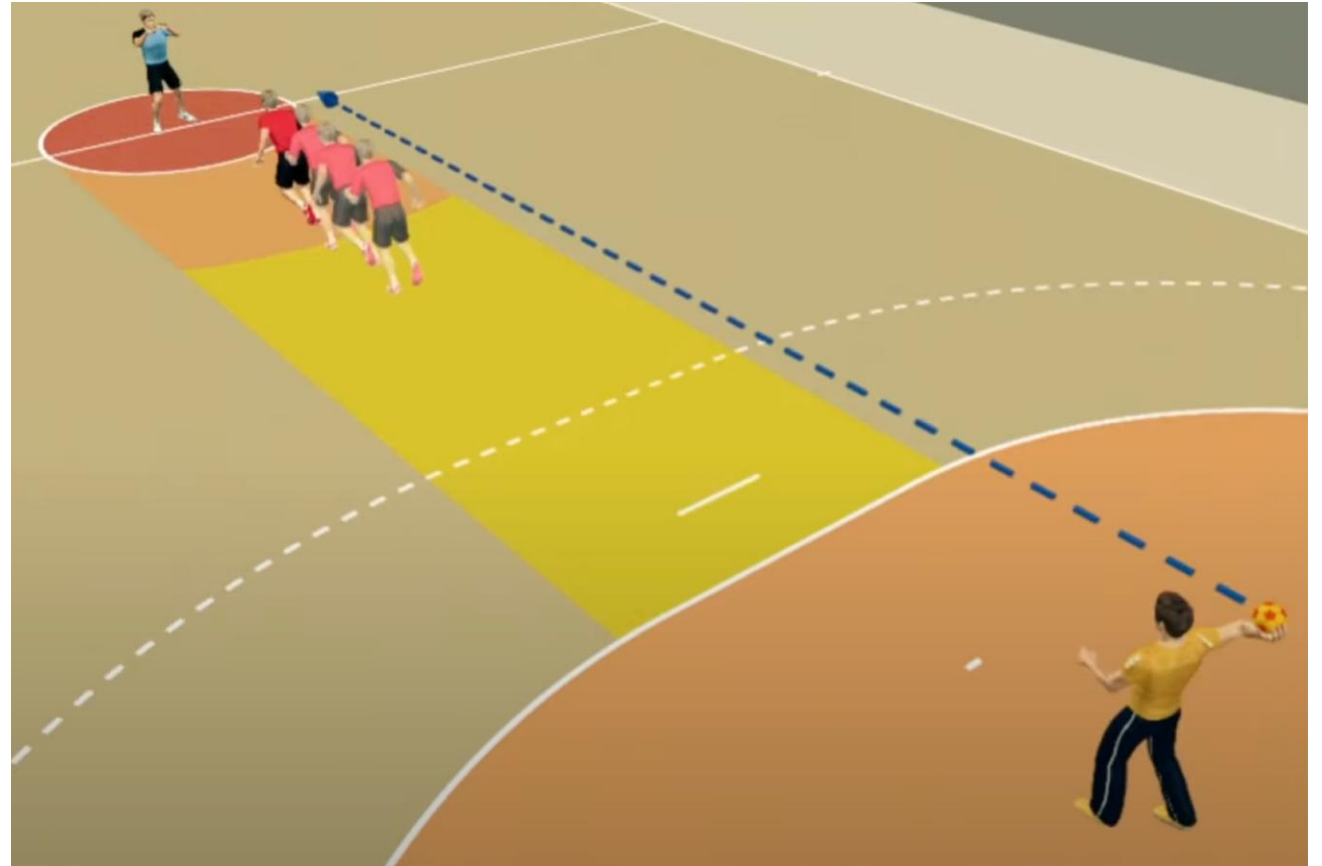
De verdediger is in de oranje zone

SITUATIE:

De verdediger rent **binnen** de corridor, in de richting van zijn/haar eigen doel.

De keeper wil naar de werper in de beginworpzone passen.

De verdediger is in de **ORANJE ZONE** (dus buiten de beginworpzone) wanneer hij/zij geraakt wordt door de bal.



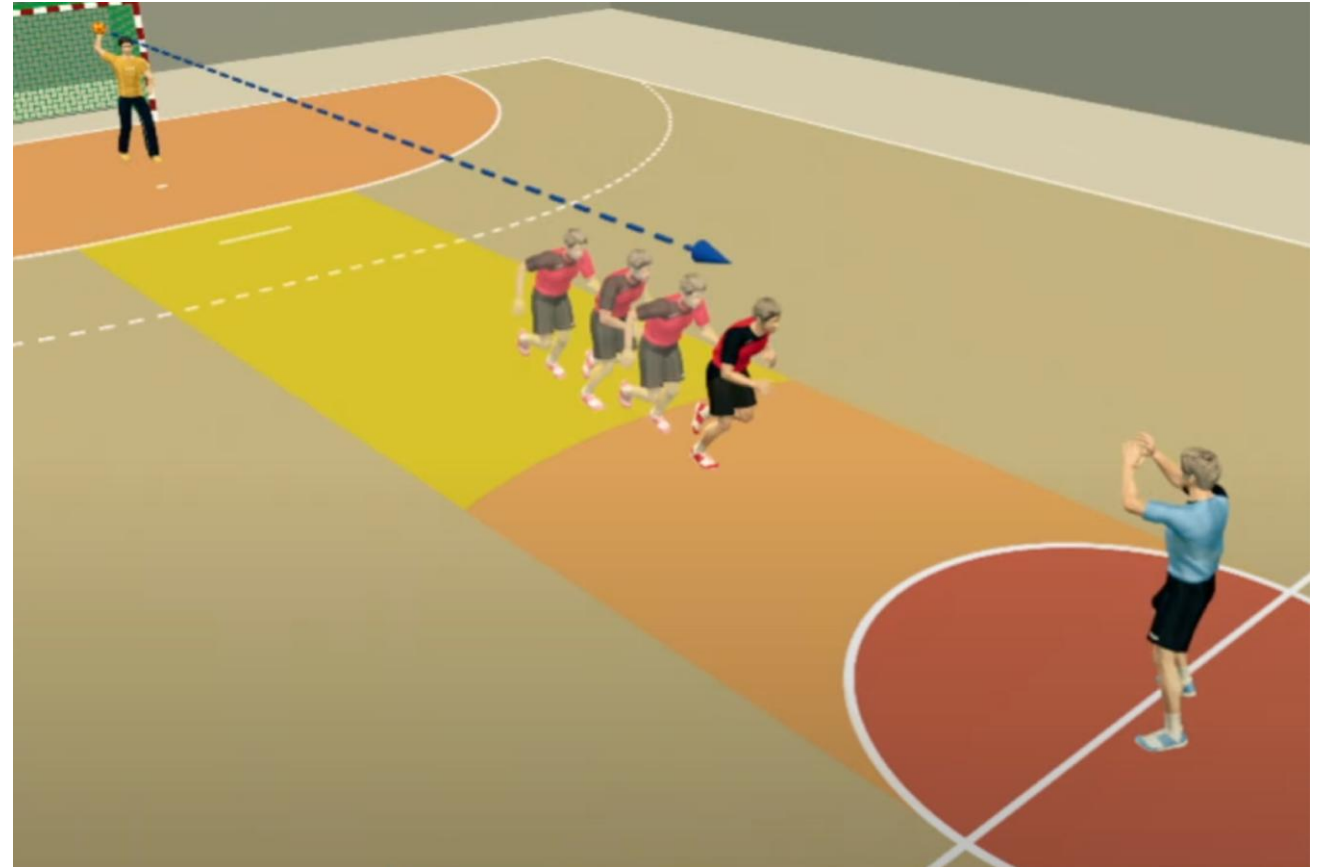


De verdediger is in de oranje zone

IHF REGEL INTERPRETATIE

Wanneer de verdediger zich binnen de **ORANJE ZONE** bevindt, is hij/zij verantwoordelijk om niet geraakt te worden door de bal en op geen enkele manier de uitvoering van de worp te hinderen.

Als de verdediger geraakt wordt door de bal of als hij/zij zich bemoeit met de uitvoering van de worp, wordt de scheidsrechter geïnstrueerd om een **directe 2 minuten uitsluiting** te geven.





Algemene opmerking

Het is nooit toegestaan om spelers actief te hinderen als de bal uit het spel is.

Dat betekent dat als verdedigers zich bemoeien met aanvallende spelers die betrokken zijn bij de uitvoering van de beginworp (waaronder ook het blokkeren/vertragen van spelers tijdens het bewegen naar de beginworpzone of het ontvangen van de beginworp), de scheidsrechters geïnstrueerd zijn om een **directe 2 minuten uitsluiting** te geven.



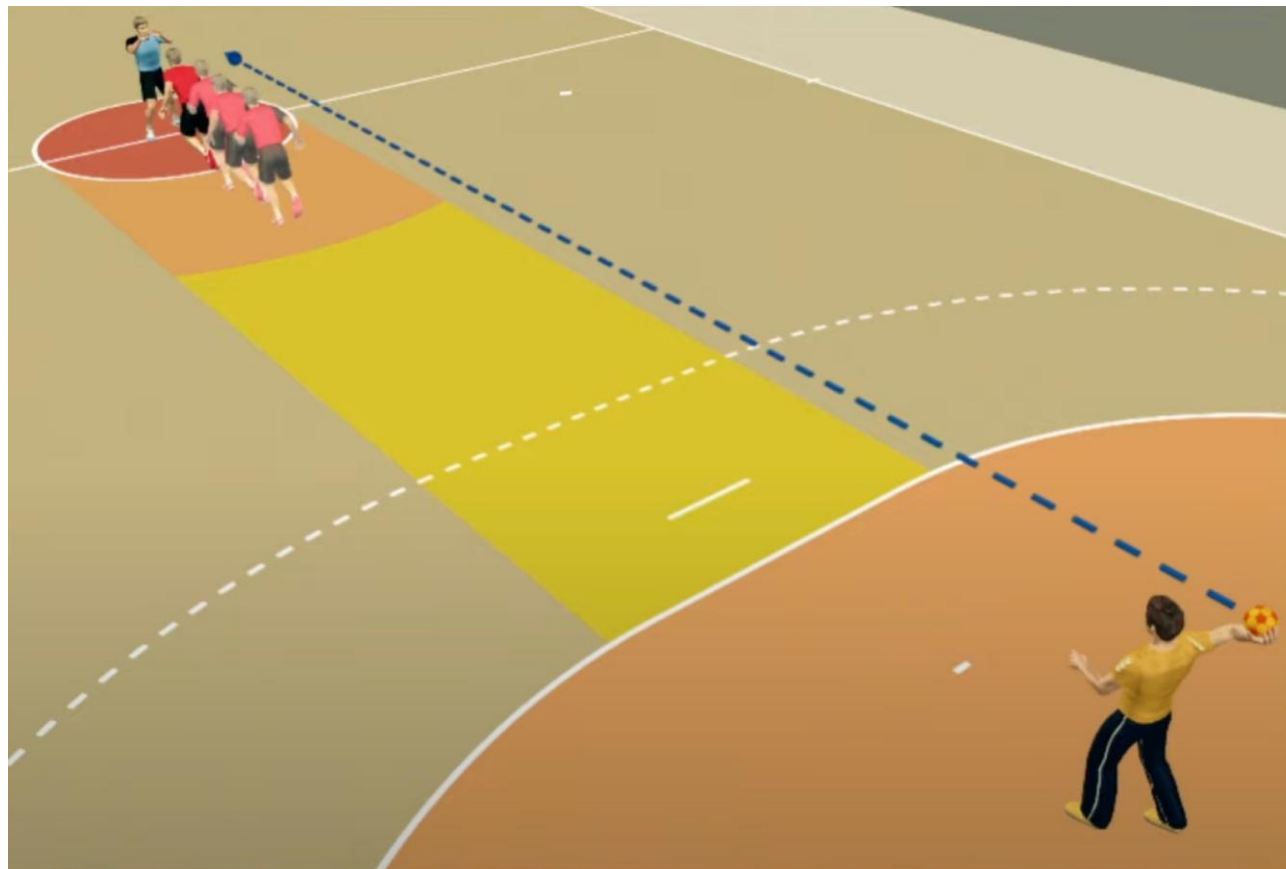
De verdediger is in de rode zone

SITUATIE:

De verdediger rent **binnen** de corridor, in de richting van zijn/haar eigen doel.

De keeper wil naar de werper in de beginworpzone passen.

De verdediger is binnen de **RODE ZONE** (d.w.z. binnen de beginworpzone) wanneer hij/zij geraakt wordt door de bal.



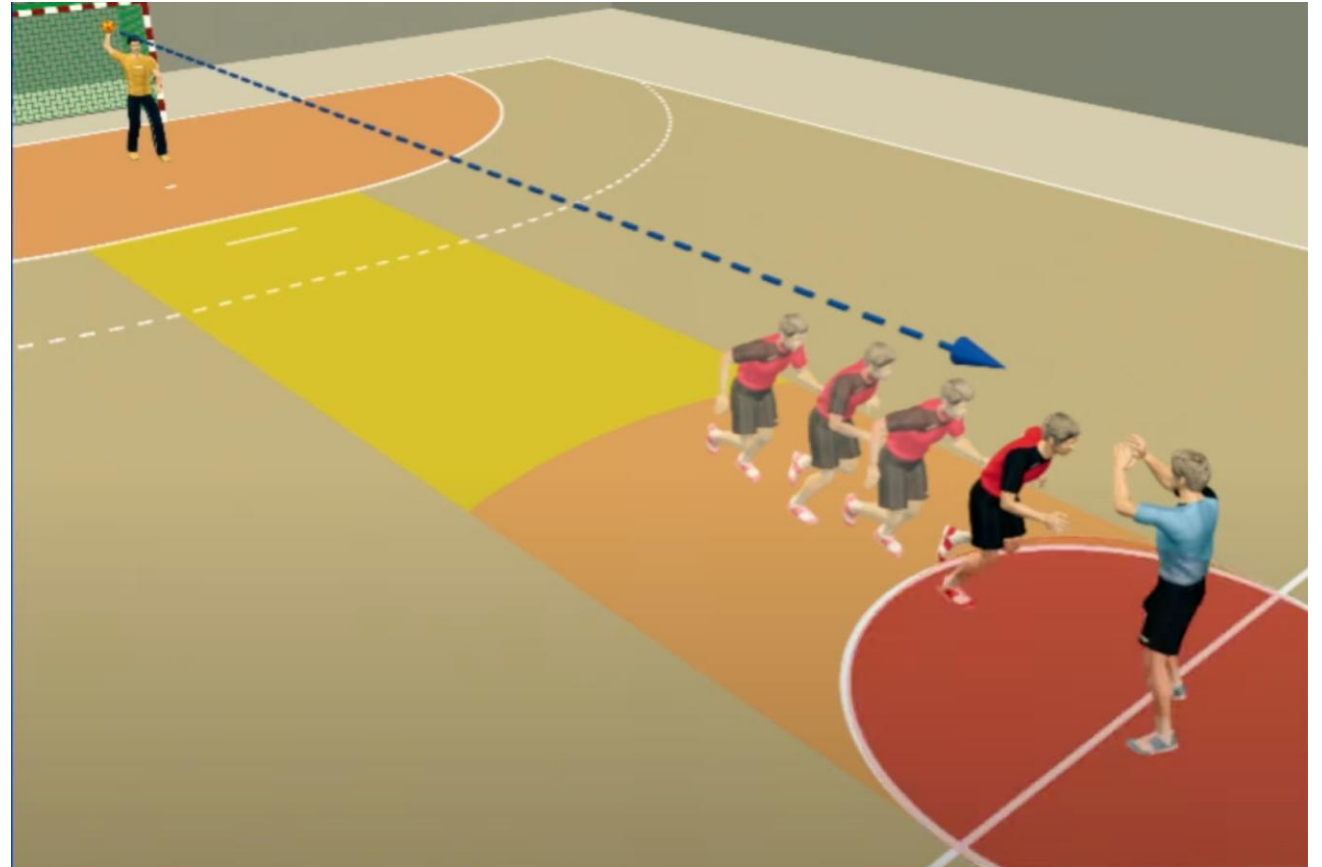


De verdediger is in de rode zone

IHF REGEL INTERPRETATIE

Wanneer de verdediger binnen de RODE ZONE is, is hij/zij verantwoordelijk om niet geraakt te worden door de bal of op enige manier de uitvoering van de worp te hinderen.

Als de verdediger geraakt wordt door de bal of als hij/zij zich bemoeit met de uitvoering van de worp, wordt de scheidsrechter geïnstrueerd om een **directe 2 minuten uitsluiting** te geven.





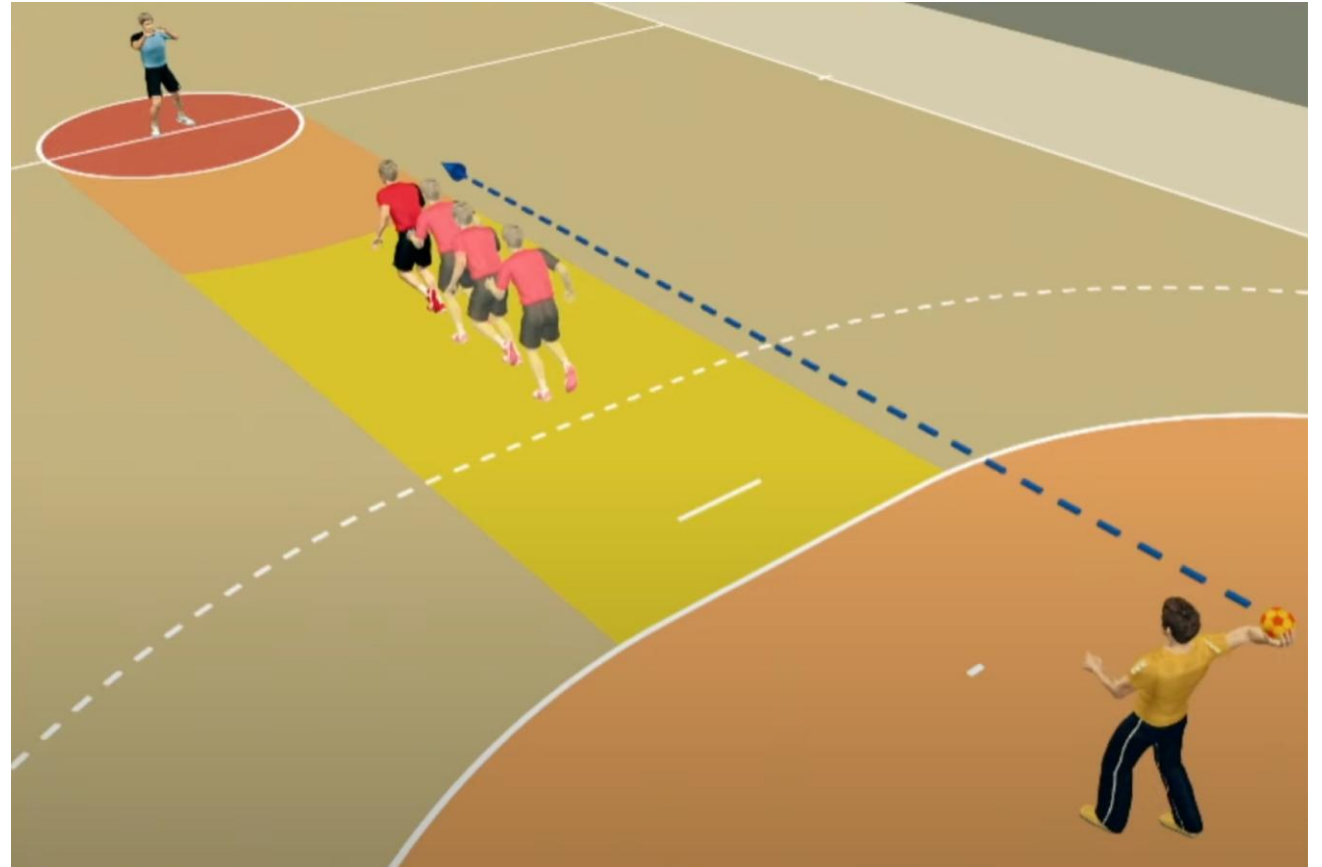
De verdediger is in de gele zone

SITUATIE:

De verdediger rent **binnen** de corridor, in de richting van zijn/haar eigen doel.

De keeper wil naar de werper in de beginworpzone passen.

De verdediger is binnen de **GELE ZONE** (dus buiten de beginworpzone) wanneer hij/zij geraakt wordt door de bal.



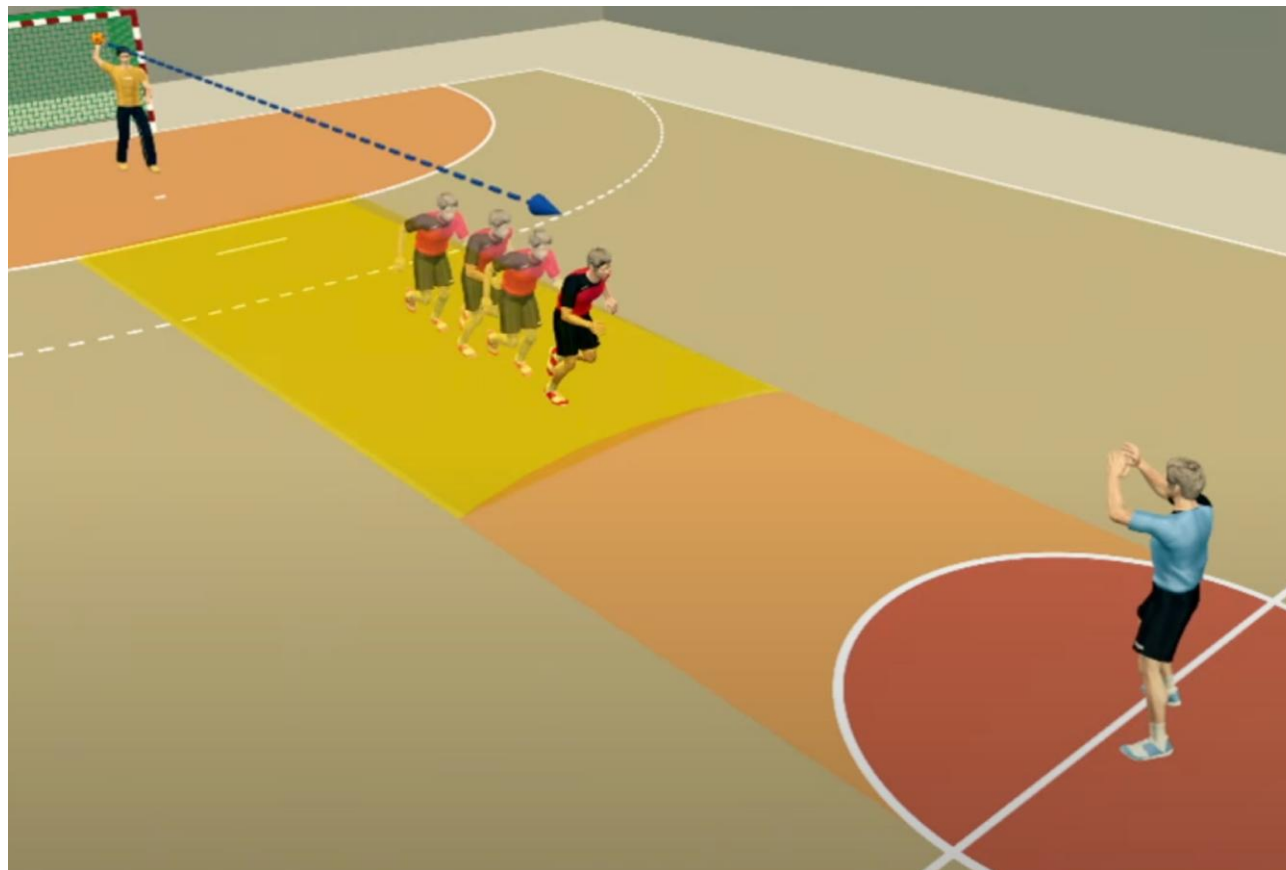


De verdediger is in de gele zone

IHF REGEL INTERPRETATIE:

In de **GELE ZONE** kan de verdediger alleen gestraft worden in het geval van **actief** hinderen, bijvoorbeeld als hij/zij de bal opzettelijk tegenhoudt.

Als de verdediger direct in de richting van zijn/haar eigen doel rent en buiten de drie meter in de rug wordt geraakt, mag er **geen straf** worden opgelegd.



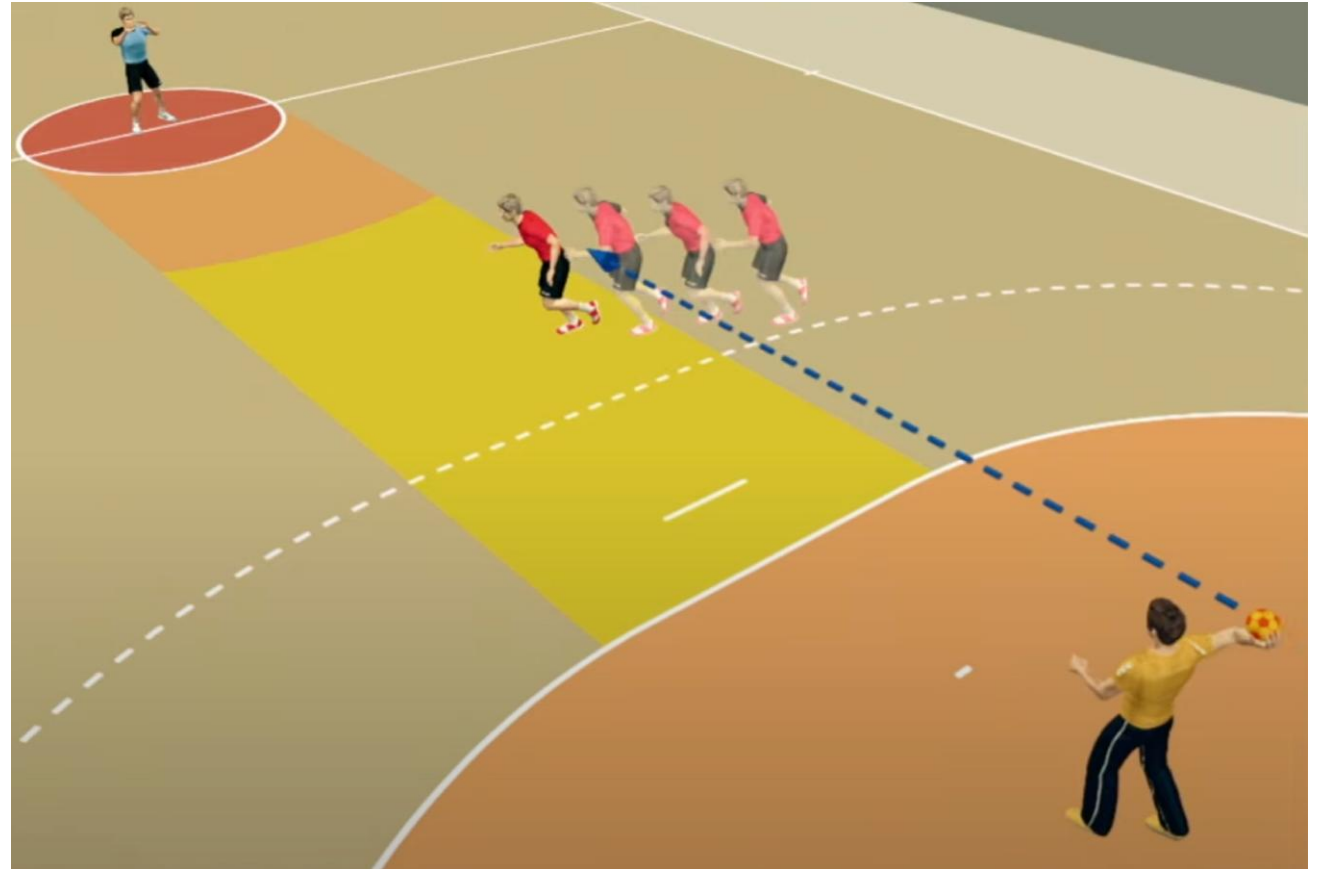
De verdediger loopt diagonaal
de corridor in vanaf de zijkant





De verdediger loopt diagonaal de corridor in vanaf de zijkant

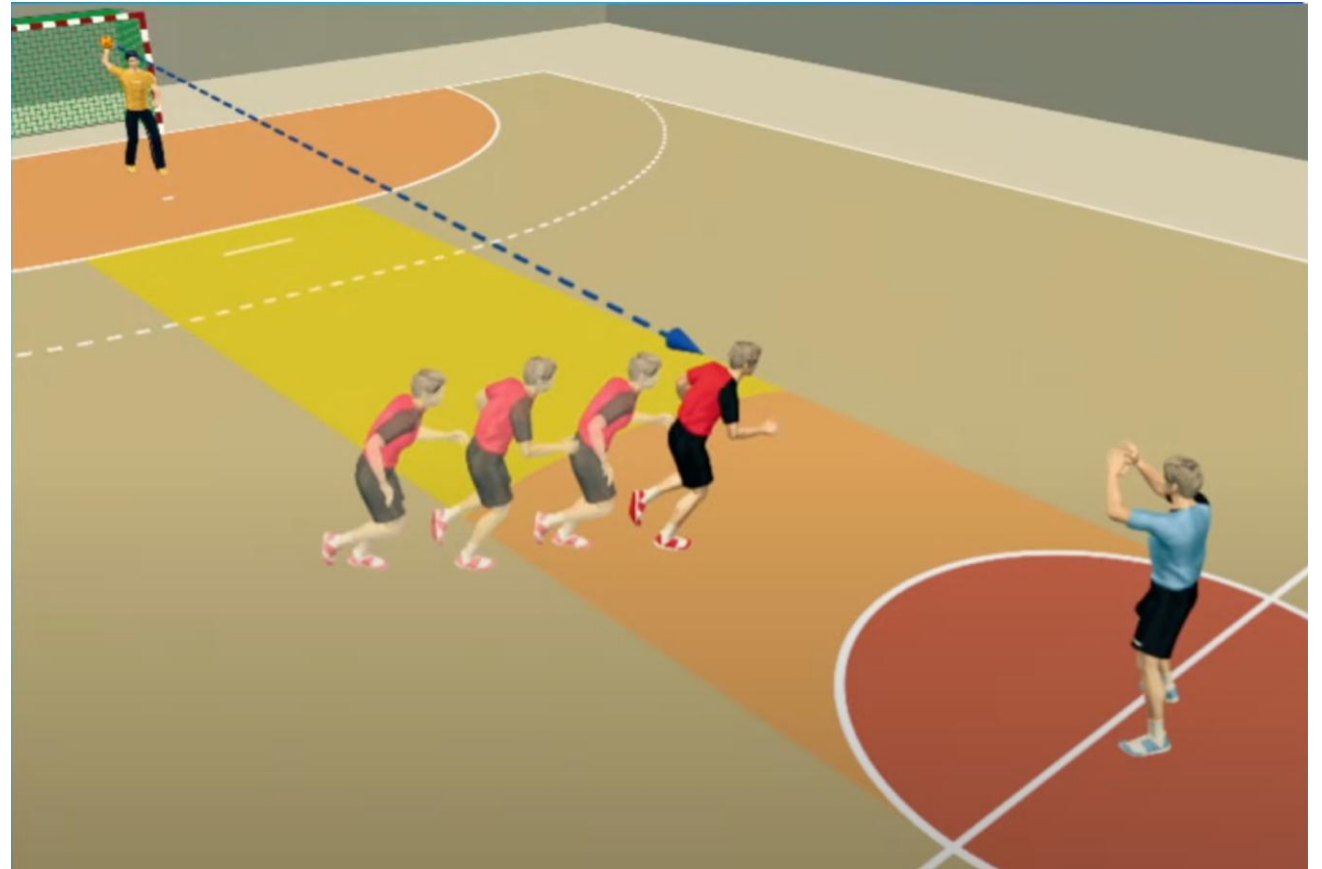
1. De verdediger bevindt zich in de gele zone wanneer hij/zij geraakt wordt door de bal.





De verdediger loopt diagonaal de corridor in vanaf de zijkant

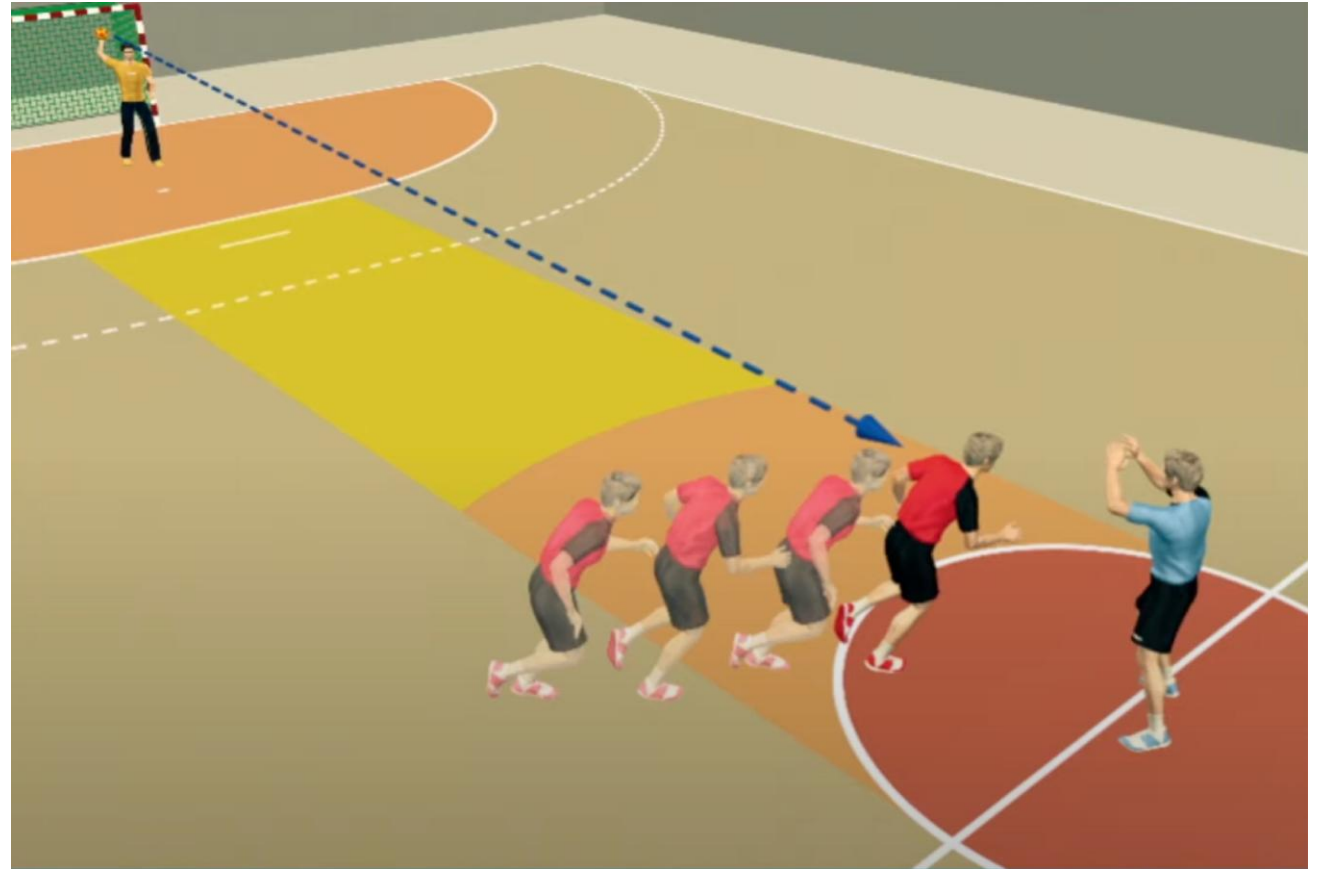
2. De verdediger bevindt zich in de oranje zone wanneer hij/zij geraakt wordt door de bal.





De verdediger loopt diagonaal de corridor in vanaf de zijkant

3. De verdediger bevindt zich in de rode zone wanneer hij/zij geraakt wordt door de bal.





De verdediger loopt diagonaal de corridor in vanaf de zijkant

IHF REGEL INTERPRETATIE

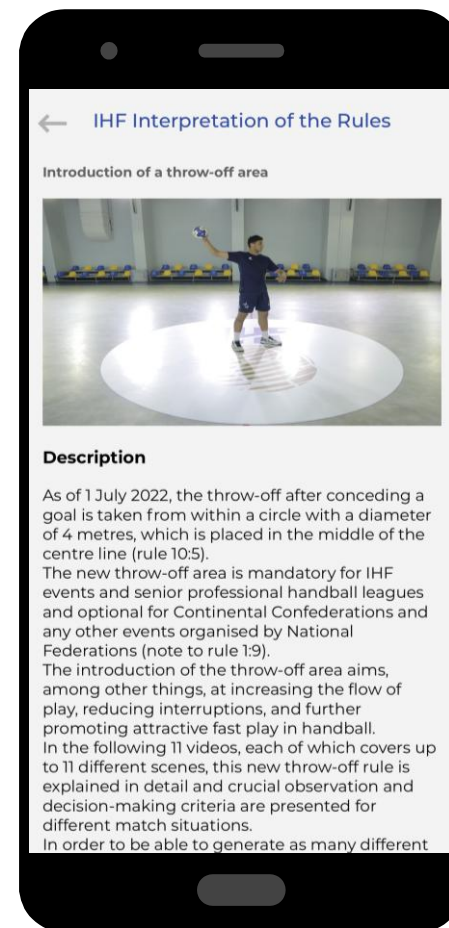
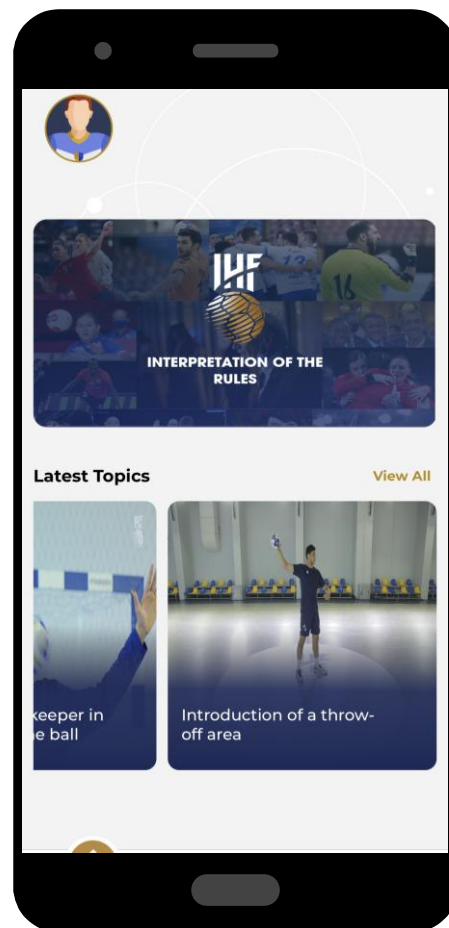
De verdediger loopt in de gang. In alle drie de voorbeelden is het de verantwoordelijkheid van de verdediger om niet in de baan van de bal te rennen.

Het maakt niet uit of het in de gele, oranje of rode zone gebeurt, de straf is een **directe 2 minuten uitsluiting** als hij/zij niet actief probeert het contact te vermijden.





Applicatie IHF Rule Interpretation (in het Engels)



IHF Education Centre (in het Engels)

