

**HAND  
BAL  
X-TRA**



**N A T I O N A A L  
HANDBAL**

# DRIE API'S BIJ DE HANDBALFEDERATIE

*Al enkele jaren was Sabine Stieglitz het Aanspreekpunt Persoonlijke Integriteit (API) in Vlaanderen. Zij heeft deze functie op de kaart gezet in onze handbalwereld en we zijn haar daar ontzettend dankbaar voor. Zij heeft voortreffelijk werk verricht, maar professionele bezigheden beletten haar om voldoende tijd te steken in deze toch wel kiese materie.*

*Bij de Vlaamse Handbalvereniging hadden ze wel oor naar het goed functioneren van deze taak, die ook steeds meer in de belangstelling komt. Linde Panis zorgde er mee voor dat de functie van Sabine werd ingevuld door drie verschillende vrouwen. Wij stellen ze hier even voor.*

*Misschien eerst nog even vertellen waarvoor API's noodzakelijk zijn.*

*“Het is de bedoeling om binnen het handbal een laagdrempelig aanspreekpunt te hebben, bij wie de mensen terecht kunnen voor mogelijke klachten of meldingen over grensoverschrijdend gedrag. Het is de bedoeling de psychische, lichamelijke en seksuele integriteit van onze leden te waarborgen,” weet Linde.*

*“Veel clubs beschikken zelf over een club-API, maar nog niet allemaal. Soms kunnen kleine problemen intern of b.v. tussen twee clubs opgelost worden. Kunnen sommige problemen binnen teams door overleg opgelost worden of kunnen er binnen de club stappen gezet worden om tot een redelijke oplossing te komen. Maar dat is niet altijd mogelijk. Soms zijn er moeilijkere cases – vorig seizoen waren er zo'n acht – die dan bij de federatie terecht komen. En daarvoor kan iedereen terecht via [api@handbal.be](mailto:api@handbal.be)*

*Je komt via deze weg zelf terecht bij onze drie federatie-API's of wij verwijzen de klachten door naar één van deze drie personen.”*

**Jullie gingen daarvoor zelfs te rade bij de Vlaamse Sportfederatie...**

*“Wij hebben eerst bij de club-API's gepolst naar mogelijke kandidaten. Twee namen kwamen tevoorschijn en het voordeel is dat ze weten hoe handbal in mekaar steekt. Daarnaast hoorden we dat ook de Vlaamse Sportfederatie een API-pool ter beschikking stelde van de federaties. Wij hebben daarom contact met hen genomen, want soms heb je echt iemand extra nodig, dat heeft de ervaring ons geleerd. Vandaar dat Femke Drijkkoningen ons is komen versterken. Wij zijn er heel blij mee,” besluit een tevreden Linde Panis.*



## HEIDI FRANS

“Mijn zoon en dochter zijn actief bij Bilzen. Ik volg dus de activiteiten van de club van nabij. Zelf ben ik jeugd- en kinderpsycholoog. Ik ben ook relatietherapeut. Vandaar dat ik denk dat ik voldoende ervaring heb om me te buigen over eventuele probleemgevallen.

Het onderwerp komt ook meer in de media en daarom is de drempel lager om zich tot een API te wenden. Voorbeelden? Dat gaat van pesterijen, over miscommunicatie, gezondheid (ook op het mentale vlak), het ongevraagd doorsturen van filmpjes tot het uiten van politieke meningen tussen 12- of 13-jarigen. Soms volstaat het b.v. om met de trainer te praten. Maar alles wordt praktisch geregeld: we overleggen tussen de drie API's om te zien wie een bepaalde 'case' het best opvolgt,” weet Heidi Frans.

## JANNEKE VAN MEGEN

“Vorig seizoen ben ik begonnen als club-API bij handbalclub Lummen,” vertelt Janneke Van Megen. “Tijdens een vervolgoopleiding met de federatie kwam de vraag of er kandidaten waren om API te worden bij de federatie. Ik heb er even over nagedacht en ik vond dat die taak in het verlengde ligt van mijn werk. Na er een nachtje over te slapen, heb ik me kandidaat gesteld.”

“Ik heb vanuit mijn professionele activiteiten ervaring met problematieken die ook bij het API-zijn een rol spelen. Dat maakt dat een club-API ook met mij of met één van mijn collega's kan overleggen over hoe een API-zaak best aangepakt kan worden. Het is als API onze doelstelling om ons op een zo laagdrempelig mogelijke manier op te stellen én om betrokkenen een zo veilig mogelijk gevoel te geven. Voor het psychosociaal welzijn van betrokkenen is het wenselijk om zo snel mogelijk contact op te nemen met je club-API in geval van grensoverschrijdend gedrag.”

## FEMKE DRIJKONINGEN

Femke Drijkkoningen is dus een beetje het buitenbeentje, want ze heeft allerlei sporten beoefend, maar niet het handbal. “Ik was steeds sport-minded. Ik deed jaren aan gymnastiek, maar dat bleek te belastend voor de rug. Dan speelde ik volley bij Leuven, hoewel ik toen in Eksel en nu in Hasselt woon. Daar kwamen later ook nog sporten als squash en lopen bij. Ik wilde eigenlijk altijd wel in de sportwereld blijven en via de hoofdzetel van de Vlaamse Sportfederatie in Gent, kwam ik op een reservelijst voor federaties. Een beetje overkoepelend dus.

In het gymnastiek maakte ik kennis met de hoge eisen die daar gesteld werden, maar ik heb er nooit te maken gehad met problemen omtrent persoonlijke integriteit. Ik ben intussen zelf psycholoog en daarom wil ik best aangesproken worden omtrent deze problematiek. We overleggen daaromtrent met mijn twee collega's en dat zit wel goed, denk ik. Via de website kunnen ook altijd mogelijke klachten gesignaleerd worden.”

