

HAND
BAL
X-TRA



N A T I O N A A L
HANDBAL

“UITKIJKEN NAAR PRACHTIG NEDERLAND”

Het was een spectaculaire topper daar in Volendam. Eindstand 40-39 in het voordeel van de Nederlanders. “Het zegt genoeg. Als je 39 keer scoort, moet je normaal gezien de wedstrijd winnen, maar dat het niet gebeurde, wil zeggen dat onze verdediging nog niet stevig genoeg was,” klinkt het zelfbewust bij Bocholtenaar Joren Lamers.

En nochtans heeft de mondige 27-jarige productie leider en projectingenieur genoeg ervaring op de teller staan, waar begin november zelfs de 25ste Europese bekerwedstrijd als voorlopige kers op de taart bij komt. Maar hij kan het verlies in Volendam ook dadelijk relativiseren. Na tien speeldagen in de BeNeLeague staan Volendam, Lions en Visé aan de kop met 15 punten, op één punt gevolgd door Bocholt. “Er is dus nog veel mogelijk en er staan dus nog veel spannende wedstrijden op de kalender,” beseft hij.





Op tien jaar tijd heb je zelf wel wat veranderingen gezien, niet?

Joren Lamers: “Ik heb het handbal speltechnisch zeker zien evolueren. Dat klopt. We hebben in verschillende Europese bekercampioenschappen al wel eens enkele rondes winst geboekt, maar het verschil met de echte top blijft groot. Hoewel ik vind dat we zachtjes aan met het Belgisch handbal enkele kleine stapjes genaderd zijn.”

Heeft het spelen in de BeNeLeague daartoe bijgedragen?

“Absoluut. Vroeger hadden we maar om de zoveel weken een topmatch, nu hebben we er minstens één per week. Daar leer je toch van en daar word je stressbestendig van. Ik ondervind bij mezelf dat ik ook op fysiek gebied flink beter geworden ben en omdat ik nog maar 27 jaar ben, geloof ik wel dat ik nog conditioneel en technisch kan verbeteren. Ook wel nodig, want de andere clubs worden eveneens beter en beter.”

Dat vergt vele trainingsuren per week. Blijft dat te combineren met het werk en met het gezin?

“Op het werk kan het op sommige dagen wel eens uitlopen, maar meestal kan ik dat opvangen dankzij een goede planning en begrip bij mijn collega's. Soms dien ik natuurlijk al eens een vrije dag te nemen om met Bocholt op verplaatsing te gaan. Plus ik studeer nog een beetje ook.”

Ik ben de voorbije zomer ook getrouwd, maar gelukkig speelt mijn vrouw zelf ook handbal bij Overpelt, zodat ze best begrijpt wat je er moet voor over hebben. Intussen zijn we begonnen met de bouw van een eigen huis. Dat is dan voor tijdens het weekeinde of voor de schaarse vrije momenten.

Voordeel is dat de sporthal vlakbij is, zodat ik geen grote verplaatsingen moet maken om te kunnen trainen of spelen.”

Geniet je als verdediger voldoende respect, want meestal wordt gekeken naar de spelers die vlotjes scoren?

“Mettertijd is bij vele volgers ook het begrip en het respect gegroeid voor de verdedigers, die soms een hele match alert moeten blijven. Met de huidige samenstelling van de ploeg krijg ik al eens de kans om in de tegenaanval een doelpoging te wagen. Het is allemaal fysiek zwaar, maar ik hoop toch nog wel vier, vijf jaar mee te kunnen draaien aan de top. Ik heb zeker bij Bocholt stappen gezet sinds ik er als jeugdspeler begon. Als ik de spelerslijst bekijk, blijven alleen de doelman en ik over als spelers die alle 25 Europese wedstrijden speelden.”

Je bent door de sport al in vele landen geweest. Mooie ervaringen?

“Het nadeel bij die buitenlandse verplaatsingen is dat je meestal alleen het hotel en de sporthal ziet. Niks méér. Maar naar de verplaatsing naar Hafnarfjörður kijk ik wel uit, want wij bezochten IJsland eerder reeds als toeristen. Prachtig land! Een unieke reis.”

En de tegenstander?

“Een ander paar mouwen. Natuurlijk is dat een heel degelijke ploeg met veel ervaring en zelfs enkele ex-Europese topspelers in de rangen. Hopelijk kunnen we in de wedstrijd blijven. Maar winstkansen? (lacht) Ach, de bal is rond. In de sport is alles mogelijk. Mochten we de schade in de heenmatch kunnen beperken tot een drietal punten, weet je het maar nooit met ons hevig publiek, al zullen zij ook wel wat sfeervolle matches op hun ervaringslijst hebben staan.”

Wat wens je Bocholt nog toe in de komende jaren?

“Het resultaat van vorig seizoen evenaren, wordt moeilijk. Maar als iedere speler nog hard aan zijn minpunten werkt, kan Bocholt alleen maar beter worden. En misschien moet nog meer met de jeugd gewerkt worden, zodat zij mettertijd ook basisspelers kunnen worden.”

Marcel Coppens



Nov. 2023

Foto's: © Chris Janssen