

HAND
BAL
X-TRA



HANDBAL
JEUGD

IEMKE DANIËLS & WILLEMIJN CUYPERS

TWEE AANSTORMENDE JONGE TALENTEN

Ze kwamen de laatste maanden meer dan eens in de aandacht bij de handbalvolgers. Het gaat dan ook om twee jonge, aanstormende talenten, die allebei hun plaats verdienen in de Young Black Arrows-ploeg.

Ze genoten ook van een bijkomende stage in Frankrijk. Willemijn Cuypers (° 06-03-2009) speelt bij de M 16-ploeg van Uilenspiegel, terwijl Iemke Daniëls (°29-06-2008) actief is in het Liga-team van Bocholt. Sterker nog: op het jongste 'Gala van het Handbal' werd ze uitgeroepen tot beste Liga-speelster van het jaar. Tijd om even nader kennis te maken met dit vrolijke duo.

“Wij waren compleet verrast door die uitverkiezing,” meldt de moeder van Iemke. “Niemand in onze familie speelde tot hiertoe handbal en van het bestaan van zo'n prachtig gala wisten we heus niks af. Intussen speelt ook onze zoon handbal: hij werd kampioen bij de U14 van Bocholt, die getraind werd door Bart Lenders. Wij zijn dus zeker fier!”

Wat zijn jullie sterke punten tot hiertoe?



Willemijn: “Als pivot ben ik redelijk sterk en stevig. Dat moet ook op die positie, want ik ben ook redelijk groot.”



Iemke: “Ik ben een pak kleiner en ik weet niet of ik nog veel zal groeien, want mijn ouders zijn ook niet van de grootsten. Maar die lichte handicap probeer ik te compenseren met andere kwaliteiten: ik heb een goed spelinzicht en omdat ik vrij klein ben, kan ik ook heel wendbaar en snel spelen en het op die manier vele verdedigers lastig maken. Ik denk ook dat ik goede 'passes' kan geven en dat ik als opbouwer de ploeg goed kan leiden.”

Aan welke punten moet er nog gewerkt worden?



Iemke: “Het zal duidelijk zijn dat ik nog wat ervaring mis en dat ik op alle gebieden nog wel verbeteren kan.”



Willemijn: “Ik train momenteel zeker nog op mijn 9-meterschot. Bij Uilenspiegel bezaten we een redelijk jong team en we werden slechts vierde, terwijl onze coach toch een plaats in de top-2 ambieerde. Wij hebben dus ook nog heel wat ervaring nodig om aan een betere kwaliteit te geraken. Wat mezelf betreft, moet ik zeker ook nog aan snelheid en explosiviteit winnen.”

Heb je veel bijgeleerd op zo'n Franse stage?



Willemijn: “Absoluut. Je weet natuurlijk dat het niveau van het Franse handbal hoog ligt, maar dat het niveauverschil zo groot was, daar stond ik wel van te kijken. Dan beseft je dat je nog veel moet trainen om zulke goede speelsters te worden.”



Iemke: “In de club heb je bij ons te maken met 14-jarigen, terwijl die Françaises precies al veel ouder zijn. Dat is natuurlijk niet altijd zo. Maar ik kende het Franse handbal al een beetje omdat ik vorig jaar in een Franse handbalschool zat bij Sambres Ardennais. Dat was aanvankelijk wel even aanpassen, want ik dacht dat ze in Frankrijk wel een behoorlijk stukje Engels zouden kunnen praten, maar dat was helemaal niet het geval. Niks anders dan Frans! Gelukkig werd ik heel goed opgevangen door een Frans gastgezin.”



Zijn handbal en studies eigenlijk vlot te combineren?



Willemijn: “Ik heb er hoegenaamd geen last mee. Ik zit in het derde jaar Grieks-Latijnse en dat lukt aardig. Als ik mijn middelbare studies achter de rug heb, wil ik het ook wel eens meemaken om in de Franse competitie uit te komen. Maar eerst trachten een plaatsje veroveren in ons eerste team.”



Lemke: “Ik heb eigenlijk nooit problemen gekend met studeren. In de lagere school heb ik zelfs ooit een studiejaar overgeslagen. Maar nu ook eerst volgend schooljaar mijn middelbare afmaken en nadien zie ik het wel zitten om mijn studies te combineren met het trainen bij een Franse club.”

Jullie namen in Diekirch ook mee aan een internationaal jeugdtoernooi, waarin de Young Black Arrows in de finale met 16-9 onderuit gingen tegen Luxemburg...



Lemke: “Ja, daar werden we met de voetjes op de grond gezet door een toch wel sterke ploeg. Maar het is tegelijkertijd een motivatie om nog harder en beter te trainen. Dat lukt wel, want in speel nog steeds heel graag handbal.”



Willemijn: “Onze ploeg was misschien ook nog jong. Het verschil was wel redelijk groot en het is duidelijk dat we nog veel ervaring nodig hebben om op dat niveau mee te spelen.”

