

Handbal X-tra

HAND
BAL
.BE



Xenia Smits

Xenia Smits
na de triple:
**“Ik speelde vorig
jaar 72 matches”**



Elk jaar gaat de 30-jarige Xenia Smits wel ergens met een prijs lopen. Dat is dit jaar niet anders. Na winst van de Supercup en de Duitse beker werd ze voor de derde keer in haar carrière uitgeroepen tot ‘speelster van het jaar’. En daar wilde de speelster, die begon met handballen bij Zandvliet en nadien bij Rhino en in de Topsportschool hoge ogen gooide, het zeker niet bij laten. Een nieuwe Duitse titel stond op het verlanglijstje. En zie: ook daarin slaagde de sympathieke Xenia. Ondanks een veranderend competitiesysteem. En de ambitie blijft bestaan bij Xenia.

“Een eerste doelstelling hadden we al gehaald, want de bekerwinst lieten we vorig seizoen door de vingers glippen.” Dat is ons deze keer niet overkomen. Om de competitie spannender te maken, hadden ze het systeem van de play-offs een beetje gewijzigd: we moesten nu spelen naar een ‘best of three’. Of dat echt voor meer spanning zorgde, weet ik zo niet, want in de kwartfinales wonnen we twee keer vlot van Göppingen. In de halve finales hadden we een derde match nodig tegen Thüringer, die echter ook vlot gewonnen werd.

In de finale speelden we tegen mijn ex-ploeg Blomberg-Lippe. Twee keer vlotte winst en de titel vierden in Blomberg. Ik vond het wel leuk, maar met de andere speelsters volgde er later in Ludwigsburg nog wel een bijkomend feestje,” lachte de aanvoerster van haar ploeg.

Welke taken heb je als aanvoerster te vervullen?

Xenia Smits: “Ik word vooral gevraagd bij de organisatie van onze verplaatsingen: wat is het beste, wat is er belangrijk, wat kunnen we nog verbeteren in dat opzicht? Want het gaat er hier echt wel professioneel aan toe. We hebben wel studentes in de ploeg, maar de afspraak is dat lidmaatschap bij ons team betekent dat handbal op de allereerste plaats komt. Studeren moeten ze dan maar na hun sportcarrière doen ofwel via afstandsonderwijs. Ik doe dat trouwens ook: ik studeer sportmanagement. Maar ik heb nog wel tijd om dat af te werken.”

Als we zien waaraan je allemaal deelneemt, heb je er ook niet veel tijd voor!

“Klopt. Ik heb het nageteld. Vorig jaar kwam ik aan 72 officiële wedstrijden of ongeveer één match om de vijf dagen. En dan zwijg ik nog over de stages, de oefenmatchen en de trainingen. Nu was 2024 ook een uitzonderlijk jaar omdat er deelname aan de Olympische Spelen en aan het EK bij kwam.”

Werden er geen betere resultaten verwacht met de Duitse nationale ploeg?

“Het was natuurlijk al wel sinds 2008 geleden dat de Duitse vrouwenploeg zich plaatste voor de Olympische Spelen. Dat betekende natuurlijk een hele ervaring voor de ganse ploeg. Maar ik vond zelf dat erbij zijn niet voldoende was. We hadden zeker meer punten moeten halen, zelfs als je in een zware poule zit. We eindigden uiteindelijk als achtste op twaalf deelnemende landen en we verloren een plaats in de kwartfinale na 26-23 verlies tegen Frankrijk.”



Ook op het EK werd je geconfronteerd met moeilijk te bespelen tegenstanders.

“Juist. Denemarken, Noorwegen, Nederland... Maar als je als ploeg tot betere resultaten wil komen, moet je juist winnen van die landen. De ploeg was een beetje veranderd, sommigen waren gestopt en jongere talenten kwamen erbij. Ik zie het wel zitten met deze groep voor de toekomst, want tijdens de laatste week zag ik heel wat progressie. De meisjes hebben veel meegepakt en ze beseffen nu ook dat er nog harder moet gewerkt worden, ook op individueel gebied. Het WK is de volgende test.”

Als club verhuisden jullie van Bieligheim naar Ludwigsburg (zo’n kwartiertje verder). Welke gevolgen had dit voor de club?

“We spelen nu in een grotere zaal, waar 4000 supporters binnen kunnen. We krijgen die regelmatig goed gevuld en ik heb de indruk dat we ook een jonger fan-publiek aantrekken. Goed voor de toekomst. We trokken ook enkele bijkomende shirtsponsors aan, terwijl Olympic als hoofdsponsor tot minstens eind volgend seizoen blijft. Ik had ook een beetje schrik omdat we liefst acht speelsters en twee doelvrouwen moesten vervangen. Maar we hebben een top-duo in het doel en ook alle andere nieuwkomers waren toptransfers.”

Een nieuwe titel bleef dus het hoofddoel?

“Zeker. De reguliere competitie verliep tot 5 april en toen stonden we aan de leiding met zes punten voorsprong op onze naaste achtervolger. In de play-offs speelt de leider tegen het nummer acht uit de competitie. Dat is dus allemaal goed gekomen! Eigenlijk wonnen we alles wat er te winnen was in Duitsland: beker, titel, Supercup en ikzelf nog ‘speelster van het jaar’.”

Verwachtte je opnieuw ‘speelster van het jaar’ te worden?

“Bij Metz was ik al eens mvp, vorig seizoen werd ik al redelijk onverwachts ‘speelster van het jaar’, maar ik was er deze keer nog niet klaar voor om zelf opnieuw als beste speelster van de Bundesliga uitgeroepen te worden door coaches en fans van alle Duitse ploegen.”

Je hebt zelf nog een contract tot eind volgend seizoen. En dan?

“Eerst dit seizoen afwachten: het beste eruit halen, en met het behalen van de titel, nemen we volgend seizoen opnieuw deel aan de Champions League. Vorig jaar was het al speciaal dat we daarin meededen, maar dit seizoen geraakten we niet in de Final Four. Ik heb altijd gezegd dat ik blij spelen zo lang mijn lichaam het toelaat. Tot hiertoe is dat nog geen probleem en eigenlijk zou ik nog graag de Olympische Spelen in Los Angeles (2028) halen. Dus liefst nog op hoog niveau spelen tot dan. Maar nu eerst vijf weken zonder ploegtraining, lekker met vakantie op Mallorca en nadien nog een trouwfeest in Frankrijk. De boog kan niet altijd gespannen staan.

Wat betekent het voor jou om in de herfst tegen de Black Arrows te spelen?

“Echt waar: ik kijk daar heel erg naar uit. Het is spelen in de zaal van Hasselt, waar ik toch aan de start van mijn carrière veel opgebouwd hebben. Dat wordt een bijzonder leuk weerzien. Ik ben blij dat zij zich kwalificeerden tegen Cyprus en Luxemburg. Altijd mooi als je goede resultaten haalt. Ik ben benieuwd hoe ver ze staan, want met Nele Antonissen – die in Frankrijk een schitterend seizoen achter de rug heeft – hebben ze toch ook een blikvanger. We moeten daar zeker geconcentreerd naartoe trekken, want we kennen deze ploeg niet zo best op internationaal vlak. En ik denk wel dat we met onze beste ploeg aan de start komen, want we willen geen kans missen om ons als ploeg voor te bereiden op het komende WK.”

